

Le DÉSORDBRE & nous

Notre maison, aussi grande soit-elle, nous paraît souvent trop petite ou peu fonctionnelle. On rêve de pouvoir pousser les murs, on envisage d'acheter une armoire pour ranger son trop-plein, et avec la reprise du travail et le rythme de la rentrée, on se sent vite débordée... Ranger c'est aussi apprendre à jeter, et donc, alléger sa vie. Cyrille Frémont est une « home-organizer », une pro de l'organisation. Grâce à un concept né outre-Atlantique, elle aide les gens à adapter leur espace à leur façon de vivre. Ses astuces pour mieux ranger.

Le désordre est-il une pathologie ?

Pas nécessairement. On rencontre, bien sûr, des personnes peu structurées dont le désordre traduit le chaos intérieur. Mais, la plupart du temps, les gens désordonnés manquent tout simplement... d'organisation ! Ils ne rangent pas au fur et à mesure et ne savent pas se discipliner. Remettre les choses à leur place ne prend généralement que quelques secondes. Si on les laisse s'accumuler, on ne sait plus par où commencer. Bien

souvent aussi, les objets n'ont pas de place fixe. On ne sait pas par exemple où mettre ses clés parce qu'il n'y a aucun endroit prévu pour les accrocher, alors on les pose au hasard sur le buffet, sur la table, par terre... Et quand on en a besoin, on passe un temps fou à les chercher. Dans une maison, il faut se référer au dicton « une place pour chaque chose et chaque chose à sa place ». Quand on achète un nouvel objet, il faut toujours se demander « Où vais-je le mettre ? » Et lui trouver sa place. J'ai remarqué que les gens désordonnés investissent aussi leur espace de façon peu cohérente. Le linge de table entreposé dans la chambre, les serviettes de toilette dans une armoire très éloignée de la salle d'eau...

Comment aidez-vous vos clients à mieux organiser leur maison ?

Je fais d'abord un tour d'horizon. J'ouvre les placards et les tiroirs. La plupart du temps, ils sont très encombrés. De nos jours, on a tendance à accumuler. On achète des tas de babioles dont on ne se sert pas, mais qu'on garde au cas où... On conserve souvent des appareils qui ne fonctionnent plus – téléviseur, magnétoscope... – en se disant qu'on les fera réparer un jour. Dans les placards bourrés à craquer, les gens n'utilisent en moyenne que 20 % de leurs vêtements, les 80 % restants ne servant à rien ! Avant de relooker sa maison, il faut faire le vide. C'est indispensable. Mais trier, donner, jeter est plus difficile à dire qu'à faire. Certaines personnes ont justement peur du « vide », et s'accrochent à leurs objets et à leur souvenirs. La charge émotionnelle est forte. Je les aide donc à ranger, mais sans les forcer. Je suis attentive à leurs désirs.

LES ASTUCES DE CYRILLE

Quand on veut ranger sa maison à fond, on commence...



- ▶ Par le salon et la salle à manger, car c'est souvent là que traîne tout ce qui devrait être placé dans d'autres pièces (jouets, sac à main, chaussures, etc.).
- ▶ Ensuite la cuisine. Dans le placard, on établit des zones: le petit déjeuner, les condiments, les féculents... Et on ne mélange pas.
- ▶ On met en hauteur ce qui sert le moins.
- ▶ On s'occupe ensuite des chambres, puis de la salle de bains.
- ▶ On finit par la cave si on a une. Attention, cette zone ne doit pas être un capharnaüm. Important: des étagères, sur lesquelles on pose cartons ou boîtes remplis de ce que l'on veut garder. Pour se souvenir de leur contenu, on peut mettre des étiquettes ou, mieux, des photos des objets prises avec un appareil numérique.