

« Une place pour chaque chose, chaque chose à sa place. »

Quand une personne m'ouvre sa porte, elle est prête à se remettre en question. Mais parfois le changement est plus difficile qu'elle ne l'imagine : c'est dur de lâcher les choses... »



Peintre-décorateur de formation, ex-chef des ventes chez Xeros, Cyrille Frémont, 49 ans, est une voyageuse invétérée. Elle a importé des pays anglo-saxons un nouveau métier : « home organiser ».

SES CONSEILS

> **TRIER TOUS LES SIX MOIS** vos affaires : les intersaisons sont de bonnes périodes pour changer.

> **SE POSER LES BONNES QUESTIONS** : qu'est-ce qui est vraiment essentiel pour vous ?

> **JETER, DONNER OU VENDRE** les vêtements que vous ne portez plus, les achats coups de tête ou de compensation... (Sachez que remplir sa maison, c'est combler son vide intérieur).

> **REGROUPER** les objets de même nature : les plats dans la cuisine, les assiettes près de la table, les draps dans la chambre...

> **FAIRE TOURNER LES MEUBLES** pour trouver la place qui les valorise.

J'ai découvert le job de « home organiser » au Canada, en regardant une émission à la télé ! En fait, j'appliquais déjà le principe sur mes chantiers de décoration », raconte Cyrille Frémont. Le concept part d'une idée simple : bien gérer son espace pour mieux contrôler son temps. Au fil des années, on accumule et on entasse sans même y penser. Résultat : on se sent envahie, stressée, fatiguée sans trop savoir pourquoi. Dans ces cas-là, un grand nettoyage s'impose. Mais on reste parfois démunie devant l'ampleur de la tâche... C'est là qu'intervient Cyrille Frémont.

Sa spécialité ? « Redynamiser les énergies d'un intérieur qui connaît une certaine forme d'abandon et ne correspond plus à votre style de vie. »

Trier, jeter, ranger !

Pour aider les gens débordés à « reprendre pied sur leur espace intérieur », cette pro de l'organisation utilise une méthode très pragmatique. « Je suis obligée de vider les placards car c'est la base du rangement. Mais avant d'intervenir, je discute beaucoup avec les gens pour savoir comment ils vivent, ce qu'ils aiment, leurs habitudes, leurs priorités... »

Sa technique : trier, classer, jeter, débarrasser les choses inutiles ou les déplacer. Son credo : « Une place pour chaque chose, chaque chose à sa place. » Et les résistances font partie des risques du métier ! « Quand une personne m'ouvre sa porte, elle est prête à se remettre en question. Mais parfois le changement est plus difficile qu'elle ne l'imagine : c'est dur de lâcher des choses... »

Au fil du « chantier », outre des solutions immédiates, Cyrille Frémont propose des idées concrètes afin de préserver l'harmonie dans la durée. « Il suffit parfois d'acheter des placards ! » Selon la problématique et l'état des lieux, une ou deux heures, voire plus d'une journée, sont nécessaires pour retrouver un espace agréable à vivre au quotidien...

* Tarifs : 75 €/heure (déplacement inclus) ; forfait jour : 700 € (comptez 10 heures environ en fonction de l'état des lieux). Des formations sont organisées à la demande.

Pour tout renseignement : www.homeorganiser.fr

